

PLANNING DES ENTRAINEMENTS 2019-2020						
	PALAIS DES SPORTS		GYMNASSE BROGUET		MAM ETIOLLES	
LUNDI	17H30- 18H15	BABYS 1	17H30-18H15	BABYS 1 ET 2		
	18H15-19H00	BABYS 2	18H30-19H15	MINI POUSSINS 1 ET 2 POUSSINS 1		
	19H00-20H00	POUSSINS - BENJAMINS	19H15-20H15	POUSSINS 2- BENJAMINS		
	20H00-22H00	JU-JITSU				
MARDI	18H00-19H00	MINI-POUSSINS 1				
	19H00-20H00	MINIMES 1				
	20H00-21H30	MINIMES 2 CADETS JUNIORS- SENIORS				
MERCREDI					14H00-14H45	BABY'S
	18H00-19H00	MINI POUSSINS 2	17H15-18H00	BABYS 1 ET 2	15H00-16H00	MINI-POUSSINS POUSSINS
	19H00-20H00	SELF-DEFENSE	18H30-19H15	MINI POUSSINS 1 ET 2 POUSSINS 1	16H00-17H00	JU-JITSU ADOS
			19H15-20H15	POUSSINS 2- BENJAMINS		
JEUDI	17H15-18H00	BABY'S 2				
	18H00-19H00	MINI-POUSSINS 1				
	19H00-20H00	MINIMES 1				
	20H00-21H30	MINIMES 2 CADETS JUNIORS- SENIORS				
VENDREDI	17H15-18H00	BABY'S 1			18H00-19H00	MINI-POUSSINS POUSSINS
	18H00-19H00	MINI-POUSSINS 2			19H00-20H00	JU-JITSU ADOS
	19H00-20H00	POUSSINS - BENJAMINS				
	20H00-22H00	JU-JITSU				

CATEGORIES (par année de naissance)					
BABY 1 :	2015	POUSSIN 2 :	2010	CADET :	2003-2004-2005
BABY 2 :	2014	BENJAMIN 1 :	2009	JUNIOR :	2000-2001-2002
MINI POUSSIN 1 :	2013	BENJAMIN 2 :	2008	SENIOR :	1999 ET AVANT
MINI POUSSIN 2 :	2012	MINIME 1 :	2007	VETERAN :	> 30 ans
POUSSIN 1 :	2011	MINIME 2 :	2006		