

PLANNING DES ENTRAINEMENTS 2022-2023

	DOJO PALAIS DES SPORTS		DOJO GYMNASÉ BROGUET		DOJO ETIOLLES	
LUNDI	17H30- 18H15	BABY JUDO (2018)	17H30-18H15	MINI-POUSSINS		
	18H15-19H00	BABY JUDO (2017)	18H15-19H15	POUSSINS		
	19H00-20H00	MINI-POUSSINS - CONFIRMÉS	19H15-20H15	BENJAMINS		
	20H00-22H00	JU-JITSU				
MARDI	18H00-19H00	POUSSINS				
	19H00-20H00	BENJAMINS				
	20H00-21H30	MINIMES + CADETS + JUNIORS + SENIORS				
MERCREDI			16H45-17H30	BABY-JUDO	14H30-15H15	BABY JUDO
	18H00-19H00	MINI-POUSSINS - DÉBUTANTS	17H30-18H30	MINI-POUSSINS / POUSSINS (2014)	15H30-16H30	JUDO (MINI-POUSSINS à BENJAMINS)
	19H00-20H00	TAÏSO ADULTE	18H30-19H30	POUSSINS (2015) / BENJAMINS	16H30-18H00	JUDO & JU-JITSU (à partir de MINIME)
JEUDI	17H15- 18H00	MINI-POUSSINS - CONFIRMÉS				
	18H00-19H00	BENJAMINS				
	19H00-20H00	PRÉPARATION GRADE				
	20H00-21H30	MINIMES + CADETS + JUNIORS + SENIORS				
VENDREDI	17H00-18H00	MINI-POUSSINS - DÉBUTANTS			18H00-19H00	JUDO (2011 à 2016)
	18H00-19H00	POUSSINS			19H00-20H00	JUDO & JU-JITSU (à partir de MINIME)
	19H00-20H00	TAÏSO ADULTE				
	20H00-22H00	JIU-JITSU BRÉSILIEN (JJB)				



Catégorie	Année	Catégorie	Année	Catégorie	Année
BABY JUDO	2018	POUSSINS	2014	MINIMES	2010
	2017		2013		2009
MINI-POUSSINS	2016	BENJAMINS	2012	CADETS et + < 2009	
	2015		2011	JU-JITSU / JJB < 2011	